

ENVELOPPEMENT SENSORIEL

Ateliers co-animés par
Nathalie (Nat&Sens) et Eric (TerraViva)



Création d'un univers olfactif, sonore et tactile en utilisant les Élixirs de Pravaha, la vibration de vrais instruments et du tissu. L'essence des Élixirs, les vibrations sonores et le frôlement du tissu s'invitent au coeur du corps, le baignent entièrement et permettent un passage dans un espace différent de conscience de soi. Cette approche dépasse la simple relaxation: Le son à travers l'instrument, l'odorat à travers l'élixir, le toucher par le tissu ont cette capacité à rencontrer le corps organique et énergétique. L'environnement de bain sonore, olfactif et tactile ainsi créé contient et nourrit pour oser se mettre à l'écoute de ce qui est, une sensation, une émotion, une pensée, un souvenir en l'accueillant dans un espace contenant et sécurisant. La multitude de fréquences présentes dans les sons, de symphonies aromatiques présentes dans les élixirs fait de cet atelier un véritable « outil polyglotte » pour notre corps. Cette rencontre empathique pourrait nous conduire sur des chemins inexplorés... Bon Voyage.

Il s'agit d'une enveloppe sonore, vibratoire, olfactive, tactile ... qui naît de l'énergie des personnes présentes et qui évoluera en fonction de la rencontre intérieure avec chacun.

Les Élixirs de Pravaha

<https://www.pravaha-elixirs.com?ref=31>

Tous les ingrédients des élixirs aromatiques sont issus d'huiles essentielles pures et biologiques venant d'Europe en grande majorité et également du Canada, Pérou et Madagascar. Elles ont été minutieusement choisies pour leur haute qualité de fabrication et leur fort potentiel vibratoire. Toutes les synergies aromatiques sont recrées en conscience lors de rituel sacré afin d'harmoniser chaque flacon de l'énergie d'un guide ou archétypes pour aller toucher l'âme.

Basés sur le principe de l'aromachologie, une des branches de l'olfactothérapie, elles vont directement œuvrer sur nos émotions et nos états d'être sans passer par le mental.

L'aromachologie s'intéresse à l'action des odeurs sur le psychisme.

c'est une approche qui permet d'obtenir des effets positifs sur le corps et le moral de façon douce et naturelle grâce au pouvoir de fragrances diverses extraites de plantes...

Vos accompagnateurs :

Nathalie (Psycho Somato thérapeute)

Amoureuse de la vie, j'œuvre au cœur du Vivant, du vivant en soi, du vivant de la relation, du vivant qui nous entoure et de toute forme d'expression de la vie qui nous traverse.

J'accompagne en prenant en compte toutes les dimensions de l'être en interrelation entre elles, Le corps, le cœur, la psyché et l'esprit dans une démarche intégrative et des outils qui permettent d'accéder à chaque dimension de l'être. Le corps comme référence pour sentir, ressentir et intégrer les transformations au-delà du plan physique. Retrouver du sens par les sens en étant aligné avec ce que je suis: Ce que je pense, ce que je sens, ce que je ressens. Formée aux élixirs de Pravaha, l'aromachologie est un merveilleux outil pour aller explorer en douceur par le corps physique, d'autres corps plus subtils.

Eric (Art-Thérapeute)

La dimension psycho-corporelle s'est invitée comme une évidence dans mon souhait d'accompagner. Je suis Art-Thérapeute pluri-expressionnel (musique, mouvement et arts-plastiques). Mon objectif de thérapeute est d'évoluer dans le soin à l'Autre en intégrant ces médias d'art-thérapie mais également l'hypnose ou le toucher massage. Passionné de musique je suis multi-instrumentiste (Handpan, guitare, flûtes...) et cela m'a naturellement orienté tout particulièrement vers le média sonore. Je reconnais à la médiation sonore la capacité de venir nous rencontrer au coeur de notre corps par la vibration, par l'harmonie en utilisant notre sens de l'audition et la capacité de notre corps à entrer en vibration. C'est une invitation à nous laisser rencontrer par le son qui peut toucher des tensions, libérer des émotions. Je vous invite à vivre ces expériences dans la sécurité de l'accompagnement.

